



Robert Ramsak, LSK-Schüler Abitur 2024 am TLG
*U17 Europa- und Weltmeister,
jetzt von RB Leipzig verliehen an den SV Sandhausen*



Die Leistungssportklassen (LSK)

im Schulverbund

der Realschule Taufkirchen, der Mittelschule Unterhaching und des

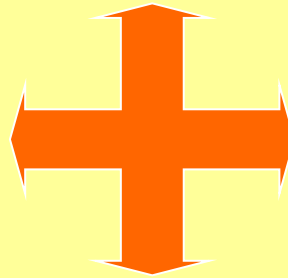
Städtischen Theodolinden-Gymnasiums

München

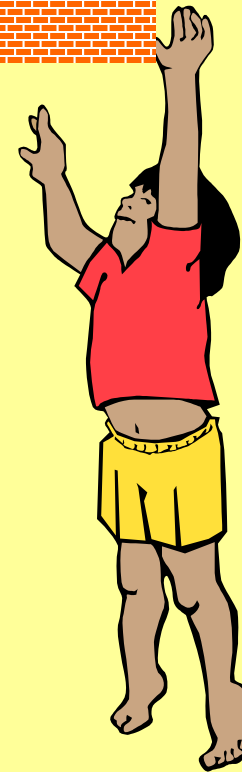
26.02.2026

Die Zielsetzung

Höchstmöglicher
Bildungsabschluss
(Abitur)



Optimale
Ausschöpfung des
sportlichen Talentes



Die drei konzeptionellen Schwerpunkte

- ① Schulische Förderung**
- ② Sportliche Förderung**
- ③ Berufsvorbereitung/Sozialkompetenz**

		5 f			G 9
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Stunde	D	M	Int E/ NuT	E	NuT
2.Stunde	D	M	NuT	E	Int E/M
Pause					
3.Stunde	E	Rel/Eth	Musik	D	D
4.Stunde	E	Geo	M	Musik	D
Pause					
5.Stunde	Sport	Training	Sport	Training	E
6.Stunde	Sport	Training	Sport	Training	Rel/Eth
Mittagspause			Pat		
8.Stunde	Int M/NuT	Kunst		M	
9.Stunde	Skil	Kunst		Geo	
10.Stunde	M	D		E	
	Training im Verein	Training im Verein		Training im Verein	

Der Übertritt ans Gymnasium wird durch den **Einsatz des Klassenleiters / Paten in einem Kernfach und in Sport** (z.B. 7 Stunden Mathe + 4 Std. Sport) erleichtert.

① Schulische Förderung

- Optimale Klassengröße (max. 22 Schüler*innen)
- Hausaufgabenunterstützung (= **zusätzliche Kernfachstd.** „QHU“)
- **zusätzliche** Hausaufgabenunterstützung während den
Verbundtrainingszeiten für verletzte Schüler*innen („Bef“)
- **Spezieller Nachführunterricht** („Föf“ – individuell und flexibel)
(z. B. für die Klassen 6-10 dauerhaft und auf Grund längerer Abwesenheiten durch BFV-/DFB-Lehrgänge,
Verletzungen, Abiturvorbereitung usw. individuell in Kleinstgruppen....)
- **Rücksichtnahme** bei Terminierung von Prüfungen
- Schulische (und sportliche) **Beratung durch qualifiziertes Personal**
- Optimierte Stundenplangestaltung **speziell für Leistungssport Fußball**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Stunde	D	M	Int E/ NuT	E	NuT
2. Stunde	D	M	NuT	E	Int E/M
Pause					
3. Stunde	E	Rel/Eth	Musik	D	D
4. Stunde	E	Geo	M	Musik	D
Pause					
5. Stunde	Sport	Training	Sport	Training	E
6. Stunde	Sport	Training	Sport	Training	Rel/Eth
Mittagspause			Pat		
8. Stunde	Int M/NuT	Kunst		M	
9. Stunde	Skil	Kunst		Geo	
10. Stunde	M	D		E	
	Training im Verein	Training im Verein		Training im Verein	

② Sportliche Förderung

- **Vergrößerung des Trainingsumfangs** durch zwei zusätzliche Fußball-Trainingseinheiten („Verbund-Training“) pro Woche am Vormittag
- **Belastungsverteilung** durch das Training am Vormittag (Dosierung)
- Erwerb von **Trainerlizenzen** und **sporttheoretischen Kenntnissen** ab der 8. Klasse im Profulfach Sport
- **Intensive pädagogische Betreuung und optimale Förderung** durch qualifiziertes Personal (Lehrer mit Fußball-Trainerschein)

Die „Gesamtbelastung“

... für die 5. Klasse setzt sich zusammen aus:

- der „regulären“ Stundentafel 31 Stunden
- **+ zusätzlichen Kernfachstunden (QHU)**
(ersetzt im „Optimalfall“ die schriftlichen HA) 3 Stunden
- **+ zusätzlichem Fußballtraining am Vormittag**
„Verbundtraining (VT)“ 4 Stunden
- + pädagogische Stunde („Patenstunde“) i.d.R. beim KL 1 Stunde

Dies ergibt 39 Stunden (Pflicht-)Aufenthalt in der Schule

➔ entspricht 3 vollen Tagen à 9 Stunden + Mittwoch u. Freitag je 6 Stunden

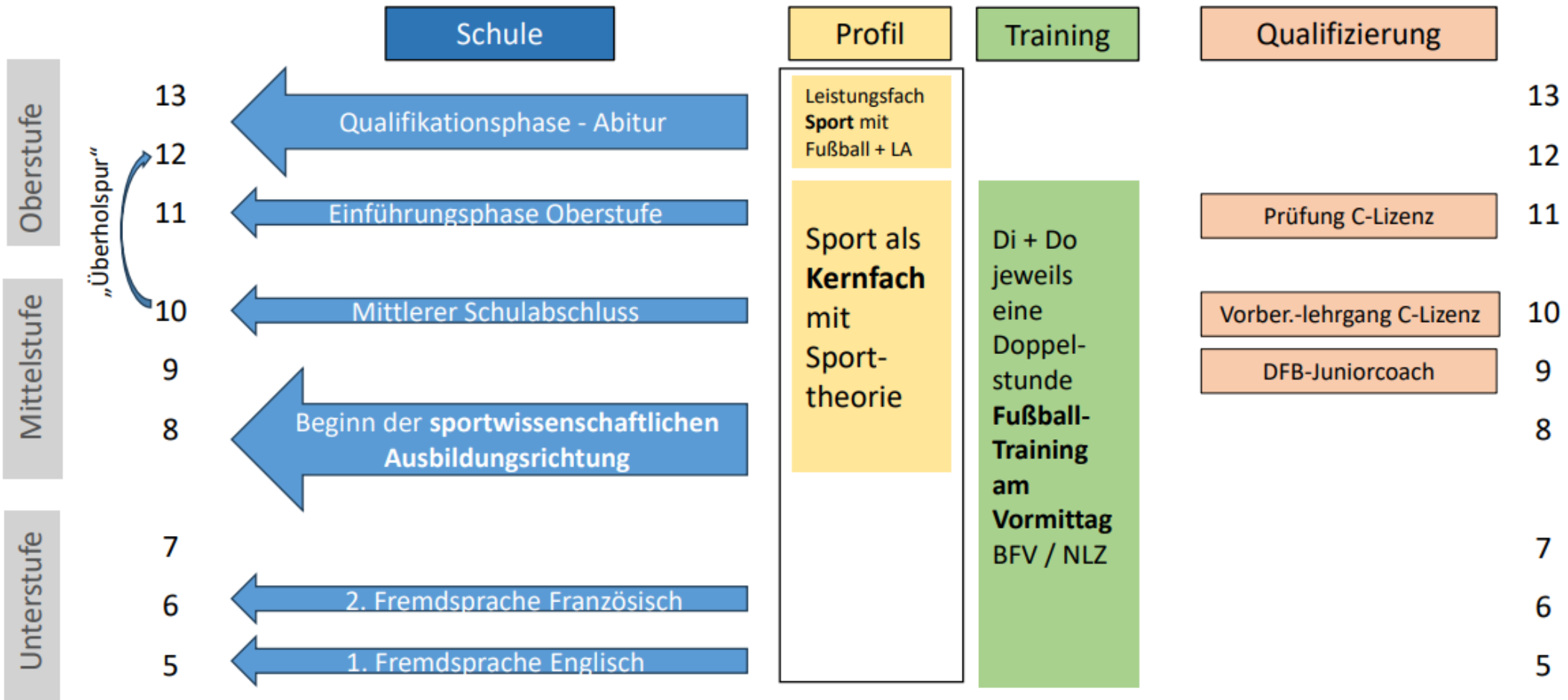
➔ hinzu kommen je nach Alter 2-3 (später bis zu 5!) TE am Abend im Verein!

Ausblick Mittel- und Oberstufe

mit dem „Profilfach Sport“
als eigene Ausbildungsrichtung

Sportwissenschaftliche Ausbildungsrichtung -

Leistungssportklassen Fußball am Städt. Theodolinden-Gymnasium München



3

Profil Sport

mit Berufsvorbereitung/Sozialkompetenz

Mittelstufe 8 – 10 + „Einführungsklasse 11“

- **Profilfach Sport (4-stündiges Kernfach in Klassen 8 bis 11)**
- **Erwerb einer Trainerlizenz Trainer C-Lizenz „Profil Jugend“
in den Klassen 9 - 11**

Vorteile durch das „Profilfach Sport“

- Anerkennung als gleichberechtigter gymnasialer Ausbildungszweig
– „Profil Sport - **Sportwissenschaftliches Gymnasium**“
- Sport als Profilfach in den Klassen 8 - 11, also
Kernfach mit 4-stündigem Unterricht ab der 8. Klasse
- ➔ Vergrößerung des **zeitlichen Spielraumes** in der Stundentafel für
Verbundtraining, Hausaufgabenunterstützung, Förderunterricht
usw.

Stundenpläne für LSK

8 - 11

(„Muster!“)

8f

G 9

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Stunde	D	F	E	M	Ph
2. Stunde	D	F	Int M/D	F	D
Pause					
3. Stunde	Sport	Training	Geschichte	Training	F
4. Stunde	Sport	Training	D	Training	Geschichte
Pause					
5. Stunde	Rel/Eth	Ph	M	E	Sp-Th
6. Stunde	M	Bio	E	Rel/Eth	Sp-Th
Mittagspause					
8. Stunde	Ku	E		Bio	
9. Stunde	Mu	Int E/F		F	
10. Stunde	D	M		Pat/QHU	

PAT

QHU -> zus. Kernfachstunde

pädagogische Zusatzstunde mit dem Paten d. Klasse

Oberstufe Q 12 + Q 13

mit Berufsvorbereitung/Sozialkompetenz

Oberstufe (12-13):

- Sport als 5-tes Abiturfach (mdl. / schriftl.) durch „**Leistungsfach**“ möglich
- Sportpraxis mit Sportarten Fußball + Leichtathletik als Abiturfach
- W-Seminar Sport: wissenschaftl. Seminar als optimale Studienvorbereitung

Nach dem Abitur:

- Über unseren Partner BFV **Aussicht auf** Absolvierung eines **FSJ**
(freiwilliges soziales Jahr) im Bereich Sport / Fußball
- **Aussicht** auf Erwerb weiterer **Trainerlizenzen**
- **Hilfe bei Vermittlung von Studienplätzen** (Sport-/Fußballspezifische Studiengänge) und von Praktikumsplätzen mit starken Partnern

Zusammenfassung – Ausblick Mittel- und Oberstufe

LSK am TLG als **optimales Modell (schulisch und sportlich)** für Fußballtalente

...vorausgesetzt, man legt Wert auf die höchstmögliche schulische Ausbildung

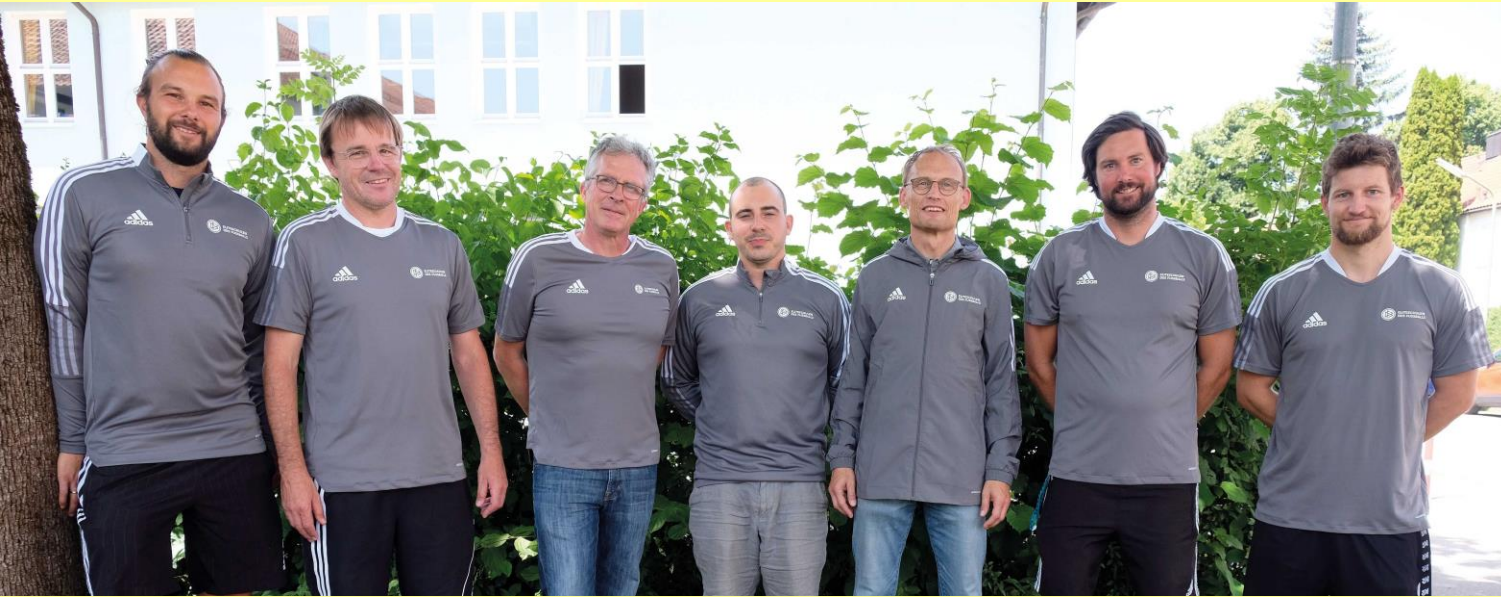
Die Schüler*innen einer LSK (sportwissenschaftlicher Zweig) haben **ab Klasse 8:**

- ... das **Kernfach Sport** (statt zusätzlicher Fremdsprache / Vertiefung Naturwissenschaften wie in anderen Ausbildungszweigen), in dem in der Regel keine schulischen Probleme erscheinen.
- ... einen - für den Leistungssport Fußball - zeitlich **optimierten Tagesablauf!**
- ... bei gymnasialer Eignung und entsprechender Arbeitshaltung eine gute Prognose für schulischen Erfolg – i.d.R. Abitur.

LSK in Zahlen

Klasse	Schülerzahl SJ 25/26	FC Bayern	TSV 1860 München	SpVgg U-Haching	“Perspektiv- vereine“
5 f	22	2	1	3	16
6 f	22	1	2	3	16
7 f	19	3	5	2	9
8 f	11	1	2	1	7
9 f	18	0	6	2	10
10 f	16	3	8	1	4
11 f	23	3	3	4	13
Q 12	7	0	2	1	4
Q 13	12	1	4	2	5
gesamt	150	14	33	19	84

Unser LSK-Team



Unsere
**Lehrkräfte mit
Fußball-
Background**
kümmern sich
als Fachlehrer,
Sportlehrer und
in der
**pädagogischen
Betreuung**
als „Paten“ um
unsere
Leistungs-
sportler
von der 5f bis
zur Oberstufe 13

Die Trainerqualifikationen im LSK-Team:

2 x A-Lizenz (UEFA A-Level),

1 x DFB Jugend-Elite-Lizenz

2 x Trainer B-Lizenz,

2 x Trainer C-Lizenz Jugend und Erwachsene

**Beachten Sie bitte, dass für eine Aufnahme
die sportlichen Voraussetzungen**

- erfolgreiche Sichtung BFV oder**
- Meldung durch ein NLZ**

und

**die schulischen Voraussetzungen (Übertrittszeugnis)
für den Besuch eines Gymnasiums**

gegeben sein müssen.

Für weitere Rückfragen können sie sich gerne an den

Koordinator der Leistungssportklassen

an unserem Städt. Theodolinden-Gymnasium,

Herrn Stefan Munz stefan.munz@muenchen.de

wenden.

Vielen Dank für Ihr Interesse!